

Pečující kosmetika: esenciální oleje

Čistý nebeský vzduch

Hojivé účinky esenciálních olejů jsou známy již tisíce let. Kosmetika také využívá jejich účinků na tělo, mysl a ducha. Kvalitní esenciální oleje dokážou více než jen podpořit péči o pokožku. Jsou-li obsaženy v produktech péče o nohy, napomáhají také zacílit na individuální stav uživatele.



Holistický účinek: esenciální oleje působí na tělo, mysl i ducha.

Esenciální oleje jsou aromatické látky, které jsou obsaženy v rostlinách – květech, listech, stoncích, semenech, kořenech nebo slupkách, a to v podobě drobných olejových kapek. Aromatické látky vznikají jako organické metabolické produkty v rostlinách, jak během fotosyntézy ve dne tak během regeneračního procesu v noci. Oleje se rychle odpařují a rozptylují se ve vzduchu. Rostlinstvu esenciální oleje poskytují ochranu proti bakteriím, plísňovým infekcím a virům a propůjčují rostlinám jejich specifickou vůni, díky níž některé z nich přitahují hmyz a některé jej naopak odpuzují. Mohou ovlivňovat – tzn. urychlovat nebo zpomalovat – biochemické procesy v rostlinném metabolismu.

Rozmanitost účinků

Mechanismus působení esenciálních olejů je komplexní. Působí jak přes čichové ústrojí tak skrze pokožku. Aromatická a relaxační rostlinná lázeň nohou s borovicí kleč, rozmarýnem, levandulí nebo tymiánem je stejně příjemná jako oživující masáž s krémem pro péči o nohy, který obsahuje osvěžující olej z máty peprné, eukalyptu nebo citronu.

Účinek je vždy holistický – tzn. esenciální oleje ovlivňují mnoho důležitých funkcí těla stejně jako duševně-psychické procesy.

Holistický

Nos je jediným smyslovým orgánem, který přenáší impulzy přímo do mozku bez účasti dalších nervových buněk. Z nosních sliznic, s jejich asi dvěma miliony čichových buněk, stimul vyslaný čichovými molekulami zasáhne limbický systém přes tzv. čichový nerv, přímý nerv mozku. Jedná se o část těla, která má velký význam pro psychický i fyzický pocit pohody. Pocity, emocionální chování, sexualita stejně jako paměť jsou aktivovány zde. Tato oblast ovlivňuje také činnost hypotalamu. Hlavní přepínací ústředí v mozku reguluje všechny důležité životní funkce jako kardiovaskulární systém, trávení, pocení, spánek, imunitní systém a endokrinní (hormonální) systém.

Proto mají tělo i mysl společnou řídicí jednotku v limbickém systému. Toto je také důvod, proč psychický a fyzický pocit pohody jsou vzájemně tak blízce spjaty (psychosomatika).

Hormony – kurýrní látky, které jsou produkovány endokrinními žlázami – zde hrají velmi důležitou roli. Například informují tělo o stavu mysli a naopak. Tato souhra vysvětluje, proč se často cítíme slabí a sklíčení, když jsme nemocní, a na druhou stranu, jak euforie a pozitivní nálada mohou znatelně zvýšit tělesnou výkonnost.

Aroma pro pokožku

Limbický systém však není přímo propojený jen s nosem. Esenciální oleje touto cestou působí jako aromatické látky, ale pokožka také udržuje kontakt s touto částí mozku. Oleje proto mohou uplatnit jejich pozitivní vliv na tělo, mysl i ducha do té míry, do jaké jsou obsaženy v kosmetických přípravcích. Jelikož nejsou rozpustné ve vodě, je nezbytná vhodná báze nebo – v případě přísady do koupele - vhodné smáčeadlo.

U přípravků péče o nohy jsou esenciální látky rozpouštěny v základním oleji. Dobrymi příklady jsou avokádový olej, olej z řešetláku a jojobový olej. Krémová báze přenáší esenciální oleje do svrchních vrstev kůže, které jsou mnoha nervovými zakončeními a smyslovými čidly propojeny s mozkem. Esenciální oleje pak uvolňují specifické neuro-přenašeče, které přenáší stimuly do limbického systému a pozitivně ovlivňují fyzický stejně jako duševně-psychický stav.



Esenciální čistota! Koupel nohou - zážitek vnímaný všemi smysly.

Odraz mysli

Díky tomuto propojení sítí může být pokožka považována jako na povrch vytočená část mozku. Je odrazem našeho stavu, nemoc a duševní nepohoda jsou na pokožce často čitelné – zarudlá vztekem, bledá strachem, vrásky ze znepokojení, akné ze stresu – jsou známými projevy tohoto propojení. Tak jako celkový pocit pohody může být ovlivněn skrze pokožku, tak psychický a fyzický stav ovlivňují vzhled pokožky. Dermatóza je často následkem duševní nerovnováhy. Jelikož esenciální oleje mají pozitivní na emocionální stav, důležité tělesné funkce, naši hormonální soustavu a na imunitní systém, představují také hodnotnou kosmetickou podporu.

Esenciální oleje však mají také přímý kosmetický účinek: přispívají k ochraně a péči o pokožku. Olej z borovice kleč, levandulový olej, rozmarýnový olej a tymiánový olej, například, mají vysoký podíl monoterpenů. Látky z této skupiny přísad jsou antivirové, antibakteriální a antimykotické. Přípravky péče o nohy s odpovídajícím složením esenciálních olejů tak mají deodorační účinek tím, že eliminují mikroorganismy rozkládající pot. Chrání také chodidla proti plísňovým infekcím. Z tohoto pohledu nabízí esenciální oleje pečujícím krémům důležité přidané hodnoty.

Další složky, jako např. seskviterpeny, propůjčují některým esenciálním olejům dodatečné vlastnosti: podpora hojení, zklidnění pokožky nebo regenerační a protizánětlivé účinky. Seskviterpeny jsou obsaženy v květech heřmánku, arniky a v kopretině římbabě. Jedna z nejznámějších aktivních látek tohoto typu pro péči o citlivou, podrážděnou nebo zarudlou pokožku je bisabolol z esenciálních olejů heřmánku.

Podpora péče

V kosmetice se obecně využívá řada látek, které se původně vyskytují v přírodě jako součást esenciálních olejů a jsou výborně snášeny pokožkou. Klasickým příkladem je farnesol, chemicky seskviterpen alkohol. Má bakteriostatické vlastnosti umožňující úspěšný boj proti mikroorganismům rozkládajícím pot. Jeho květinová vůně zvyšuje deodorační účinky. V přírodě je farnesol hlavní složkou esenciálních olejů pomeranče růžových květů.

V závislosti na ročním období jsou velmi oblíbené přípravky péče o nohy, které mají chladivé, osvěžující účinky nebo zahřívají zimou prochladlá chodidla. Kafr a mentol jsou známými přísadami těchto přípravků. Mentol, hlavní složka oleje z máty peprné, stimuluje receptory chladu v pokožce, zatímco kafr aktivuje krevní oběh a metabolismus.



Vůně nebes: esenciální aroma probouzí emoce a podporují životní tělesné funkce.

Rostlinná esence kafru je získávána z listů a dřeva kaštanovníku. Strom je více než 25 metrů vysoký a patří do skupiny krytosemenných rostlin. Je rozšířen především v Japonsku, Číně a Indii.

Příklady ukazují, že esenciální oleje mohou zesílovat kosmetický účinek a přispět ke splnění specifických přání zákazníka nad rámec cílů péče. Například kromě toho, že krém na nohy s jojobovým olejem a lanolinem zvláčňuje v zimě suchá a studená chodidla, také vytváří pocit tepla, jelikož obsahuje přísady esenciálních olejů podporující krevní oběh – rozmarýn, borovice kleč a kafr. Nezbytným předpokladem je vždy vynikající kvalita. Je důležité, aby příslušné pečující přípravky obsahovaly optimálně dávkovaná množství přírodních olejů. Dobrá kvalita vždy znamená přínos pro zákazníka - vysoká účinnost přípravků a snášenlivost pokožkou.

Esenciální oleje a jejich účinky

Olej z borovice kleč	<i>oživující, osvěžující, antiseptický, deodorační, aktivující, posilující, podporuje krevní oběh, relaxační</i>
Citronový olej	<i>silně antiseptický, osvěžující, aktivující, podporuje hojení, oživuje, aktivuje koncentraci, deodorační, pečuje o pokožku, relaxační</i>
Eukalyptový olej	<i>zvyšuje aktivitu, antiseptický, hojivý, posilující, osvěžující, oživující, podporuje koncentraci, posiluje duševní schopnosti, proti-zánětlivý, antiseptický, tiší bolest</i>
Levandulový olej	<i>uklidňující, relaxační, vyvažující, osvěžující, uklidňující, pečuje o pokožku, antiseptický, tiší bolest, protizánětlivý, hojivý, podporuje krevní oběh, prevence plísňových infekcí chodidel</i>
Olej z máty peprné	<i>chladivý, osvěžující, antimikrobiální, tiší svědění, ulevuje napětí, harmonizující, deodorační</i>
Rozmarýnový olej	<i>ničí bakterie, oživuje, navozuje pocit pohody, aktivující, osvěžující, pomáhá při psychickém a fyzickém vyčerpání, aktivuje metabolismus, ulevuje od bolesti hřejivý</i>
Tymiánový olej	<i>silně antiseptický, antimikrobiální, prevence plísňových infekcí chodidel, deodorační, ulevuje napětí, povzbuzuje krevní oběh, posiluje obranyschopnost, povzbuzující, posiluje vůli, oživující, posiluje nervy</i>
Kafrová esence	<i>povzbuzuje krevní oběh, aktivuje metabolismus, antiseptický, aktivující, uklidňující, ulevuje napětí, hřejivý</i>



Esenciální přísady poskytují více než péči. Podporují celkový pocit pohody uživatele.